

TOMAR BUENAS DECISIONES NO BASTA

Hebreos 12:6

Hijo mío, toma en serio la disciplina del Señor no te desanimes cuando el Señor te corrija. El Señor disciplina a todo el que ama y castiga a todo al que acepta como su hijo.

Quiero empezar este bosquejo contándoles una historia: Charles Augustus Lindbergh, aviador e ingeniero estadounidense. Fue el primer piloto en cruzar el océano Atlántico en un vuelo sin escalas en solitario. El vuelo enlazó Nueva York y París, a más de 5.800 km de distancia, ganando con ello el premio Orteig, de 25.000 dólares de la época, hizo un vuelo que duró 33 horas y lo hizo sin hacer escala, hoy en día Lindbergh es un hombre que hizo historia.

Lo que no muchas personas no conocen es la historia detrás del éxito de aquel hombre, antes de cruzar el atlántico se cuenta que era repartidor de correos y en una ocasión luego de un largo día de trabajo, estaban con un compañero y el compañero pasada la media noche despertó y encontró a Lindbergh despierto y le dijo: . "Qué haces despierto a esta hora, sería bueno que descansaras y que recargaras baterías para el día tan largo que tendremos mañana" a lo que Lindberg respondió: no, mira es que estoy ensayando a quedarme despierto una noche entera sin dormir, porque cuando pase el Atlántico tendré que durar mucho tiempo despierto y en buenas condiciones.

¿QUÉ PROPÓSITOS O METAS TIENES A FUTURO?

En este momento les quiero hablar de algo que es demasiado necesario a la hora de hacer que nuestros propósitos se puedan conseguir y ese algo se llama.

Disciplina:

"Capacidad que puede ser desarrollada por cualquier ser humano y que implica para toda circunstancia u ocasión, la puesta en práctica de un comportamiento ordenado y perseverante con el fin de obtener un propósito"

La Disciplina es dolorosa: La disciplina es algo que no nace con nosotros, pero la buena noticia es que se puede desarrollar y para eso estamos.

La disciplina puede generar dos tipos de dolor:

1. Dolor de la autodisciplina: Dolor momentáneo pero... consecuencias

Positivas que perduran. Ejemplo: Cuando madrugo para hacer ejercicio, me duele mientras me levanto de la cama, pero luego me siento bien, porque sé que será bien para mi salud, para mi tensión, entonces vale la pena ese dolor, que me genera satisfacción duradera.

¿Saben? En la historia que les conté al comienzo de la charla les mencione a Lindbergh, Él pagó el precio de la autodisciplina, pero vivió satisfecho porque fue momentos difíciles de sacrificio, pero cumplió su propósito, marc una historia.

Por ejemplo: no es fácil para un deportista tener siempre que levantarse a hacer ejercicios temprano en la mañana, dedicar muchas horas de su tiempo al entrenamiento o llevar una dieta muy sana y equilibrada. Sin embargo un deportista apasionado, que ama lo que hace y que quiere ganar una medalla en las Olimpiadas, sabe que esos pequeños detalles diarios son los que harán la diferencia entre ganar la medalla de oro, plata o bronce o perder.

2. Dolor de las oportunidades perdidas: Placer momentáneo pero... Consecuencias negativas que perduran. Ejemplo: un ejemplo clásico es aquel de una persona que sabe que debe estudiar para un parcial y prefiere dormir, tendría un gozo momentáneo que es el gozo del sueño, pero tendrá una consecuencia negativa que será una mala nota que durará por mucho tiempo en su recuerdo y en su historial académico.

En este momento me gustaría decirles que así no se les quede nada más de esta reunión espero que piensen en que podemos seguir sufriendo el dolor de las oportunidades perdidas, pero desgraciadamente, será algo que afectará negativamente nuestras vidas y nos llevará por caminos de dolor permanente, pero existe otro dolor y es el de la autodisciplina y de ese me gustaría hablar de cómo ejercitarnos en la autodisciplina:

TIPS PARA SER DISCIPLINADO

1. Establezcamos rutinas: Una cualidad que caracteriza a una persona disciplinada es su constancia y perseverancia en cuanto a la rutina:

2. Vivamos menos según nuestras emociones: "La persona exitosa tiene el habito de hacer las cosas que a los fracasados no les gusta hacer. A la persona de éxito tampoco le gusta hacerlas pero su gusto queda subordinado al propósito y sus sueños en la vida"

3. Dependamos de Dios: hay disciplinas que por nosotros mismos es muy difícil pagar, y que solo con la ayuda de dios se puede lograr pagarlas (área sexual)

Conclusiones

1. Necesitamos disciplina si queremos lograr las cosas que nos hemos propuesto y mientras no la tengamos, no podremos obtener los resultados que queremos.

2. Puedes tener un potencial tremendo, pero si no tienes disciplina y si no la aplicas, no triunfarás fácilmente, pues hay que ser perseverante y organizado".

Por: Mirley García